



DieetDeventer.nl

# Suikers/E-nummers: koken zonder pakjes en zakjes!

Maandag 6 november van 19.30 uur tot 21.30 uur

of op

Donderdag 9 november van 19.30 tot 21.30 uur

Druk gedrag? Allergieën? Geen idee hoe simpel en lekker te koken? Geen idee nog wat te kopen in de supermarkt en waar je op moet letten?

In deze workshop leer je etiketten lezen, alles over suikers, zouten, E-nummers en hoe je in de supermarkt de juiste keuzes kunt maken.

Daarnaast lekkere recepten en tips: snel en makkelijk koken zonder pakjes en zakjes!

Dit incl. koffie/thee en wat lekkers voor slechts 39.50 Euro. Meer info?

Mail naar: [info@dieetdeventer.nl](mailto:info@dieetdeventer.nl)